



LARUNBATA 31

10:30 **¿Zergatik da garrantzitsua animaliei naturan laguntzea? Dokumentala + hitzaldia**

HIZLARIA: Mikel Torres Aldave. Euskal Herriko Unibertsitateko (EHU) Filosofia Saileko irakaslea.

12:00 **Mahai ingurua: kirola eta beganismoa**

HIZLARIAK:

Alberto Peláez. Ultradistantziako korrikalaria eta animalien eskubideen aldeko aktibista.
Laura Estellé. Elikadura begetala bizitzako etapa guztietan espezializatutako nutrizionista.
Muthanna Abusaada. Dieta begetaletan espezializatutako nutrizionista, kirol-nutrizioan eta bizitza-luzeran bideratua.

13:00 **Espezismoa, dualtasuna eta patriarkatua. Domeinu-sistemak eta kontrol-tresnak**

HIZLARIA: Kris Nogal. Idazlea eta aktibista.



14:30 **DJ SET**

Om Lila.

16:00 **Animalien irudikapena artean: zaldi sastakatua eta infernuko galgoa**

HIZLARIA: Óscar Monterreal. Artearen Historian doktorea, krimilogo eta politologo.

17:00 **Ternura a lo bestia - Liburuaren aurkezpena eta idazlearekin solasaldia**

HIZLARIA: Angélica Velasco Sesma. Ekofeminista animalista, menderatze mota ororen amaieraren aldekoa. Filosofoa eta idazlea da, Filosofia Moral eta Politikoko irakasle titularra Valladolid-eko Unibertsitatean.



18:00 **ARDOR FEST / BE VEGGIE edizioa. Gipuzkoako Pikante Txapelketa** Ausartzen al zara?

19:15 **MUSIKA ZUZENEAN** Lucía Mauleón eta Pilar Sánchez.



LARUNBATA 31

11:00 **Zuretzat eta munduarentzat kaferik onenaren bila: Espezialitateko kafeari buruzko hitzaldia**

AURKEZLEA: Afortunato Café

13:30 **Showcooking saioa: Tamara Alonso @dedondesacolasproteinas-ekin (+ liburu aurkezpena eta sinadura)**

SUKALDARIA: Tamara Alonso @dedondesacolasproteinas

18:30 **Bizitza-luzearen sekretua zure platerean dago**

SUKALDARIA: Muthanna Abusaada. Dieta begetaletan espezializatutako nutrizionista, kirol-nutrizioan eta bizitza-luzeran bideratua.



IGANDEA 1

10:30 Mahai ingurua: Naturarekin berriz konektatu

HIZLARIAK:

Amets Oyón. Komunikatzailea eta eduki sortzailea.

Refugio Tximas

La Vida Color Frambuesa

Fundación El Hogar

11:30 Elikadura % 100 begetala antolatzea erraza, ekonomikoa eta osasungarria da

HIZLARIA: Lucía Martínez. Dietista-nutrizionista

12:30 Animalien maitale izatetik begano izatera

HIZLARIA: Andrea Arrizabalaga. Ikus-entzunezko Komunikazioan lizentziatua. EITBko kazetaria.

13:30 ARDOR FEST / BE VEGGIE edizioa. Gipuzkoako Pikante Txapelketa Ausartzen al zara?



14:30 DJ SET

Om Lila.

16:00 Makroetxaldeak eta arrain-haztegiak: kapitalismoaren adierazpen gorena.

HIZLARIA: Miriam Jiménez Lastra. Aktibista beganoa eta feminista, dibulgatzaile konprometitu, soziologoa.



17:15 MUSIKA ZUZENEAN Aria



IGANDEA 1

11:00 Zuretzat eta munduarentzat kaferik onenaren bila: Kafea prestatzeko metodo ezberdinei buruzko tailerra.

AURKEZLEA: Afortunato Café

13:30 Showcookinga: Barazkiak koska bat gorago, Christopher Wilson @el__brasas -ekin (+ liburu aurkezpena eta sinadura)

SUKALDARIA: Christopher Wilson @el__brasas

16:30 Lurretik platerera: sasoiko sukaldaritza begetala

SUKALDARIA: Maitane Cabezas. Koxinatu-ren sortzailea



GK GREEN FASHION ESPAZIOA

Tailerren eta erakustaldien bitartez alternatiba jasagarriak eta animalien esplotaziorik gabekoak ezagutarazten dituen gunea:

LARUNBATA 31

10:30 - 12:30 Kafe-loreontziak sortzeko tailerra - Organic Studio (adina: +5 urte)

13:00 - 15:00 Estanpazio botaniko tailerra - Fashion Revolution Euskadi
(adina: +12 urte, aurretik izena eman behar da <https://beveggie.eus/eu/egitaraua/>)

16:00 - 17:30 Kosmetika natural tailerra - Los Talleres de Rut y Laida - Recicla Birziklatu
(adina: +12 urte)

18:00 - 20:00 Sendabide naturalak eta basa-sukaldaritza Marlène Homate-rekin (adina: +12 urte)

*12 pertsonentzako tailerrak, edukiera bete arte.

IGANDEA 1

10:30 - 12:30 Akuarela naturalak eta PHaren magia - Organic Studio (adina: +5 urte)

13:00 - 15:00 Ehun hondakinen workshopa - Kooperera (adina: +12 urte, aurretik izena eman behar da <https://beveggie.eus/eu/egitaraua/>)

16:00 - 17:30 Sola kandelak artisau erara. Gai berezia: Halloween - Exotic Irun (adina: +12 urte)

BARRE KLASEA

Aiora Blancorekin **LARUNBATA 31** **11:00**
(Eraikin nagusiko 1go solairuan)

MARRAZKIMATON

Juncal Alfonso ilustratzailearekin
Eseri zaitez bere parean eta eraman ezazu erretratu azkar bat.

LARUNBATA 31

12:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00

FASHION REVOLUTION ERAKUSKETA

Zer da moda beganoa eta animalien ustiapenik gabekoa?

LURRETIK PLATERERA: IKUSTEN EZ DUZUN MUNDUA DESKUBRITU

EKOETXEA TXINGUDI

LARUNBATA 31

11:30 - 13:30 / 17:00 - 19:00

IGANDEA 1

11:30 - 13:30 / 16:00 - 18:00



ARTE ESPAZIOA

Zatoz margotzera! Talde-murala, munduko animaliak eta aurpegi-margoketa.

LARUNBATA 31

11:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00

IGANDEA 1

11:00 - 14:00 / 16:00 - 18:00