



BERRIKETAN



VIERNES 6

11:30 **Nutrición clínica en población vegana**

PONENTES:

Antonio Gómez Castro. Graduado en Nutrición Humana y Dietética por la universidad de Alicante y Granada. Antropometrista ISAK nivel 1.

—
Cristina Lajas Casado. Técnica Superior en Dietética y Graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valladolid.

12:30 **Derechos animales: de la protesta a la propuesta**

PONENTE: Aída Gascón. Directora ejecutiva de *AnimaNaturalis* en España.

13:15 **Cambiando el paso. Hacia un planeta más verde, ético y sostenible**

PONENTE: Mery Ocaña. Maestra de Educación Primaria, educadora ambiental y creadora de contenido.



14:00 **DJ SET**

Ekin Torner DJ. Ambient, classical, natural sounds, minimal.

16:00 **Nutrición deportiva de origen no animal: sus puntos clave**

PONENTE: Kim Sorensen. CEO y fundador de la empresa *Tentorium Energy S.L.* en 2011. Marcas: Energy Feelings (nutrición y dietética), Nuveg (Platos Plant Based Deshidratados).

17:00 **Alimentación vegana para perros y gatos**

PONENTE: Carla Aparicio. Fundadora de la marca *PinkPeas*.

18:00 **Desmitificando la Crianza Vegana**

PONENTE: Rocío Cano Couto. Licenciada en Sociología por la Universidad Pontificia de Salamanca.



19:00 **MÚSICA EN DIRECTO** Ane Leux. Rock minimalista.

SÁBADO 7

11:30 **Consigue una alimentación 100% vegetal sin morir en el intento**

PONENTE: Patricia Ortega Moreno. Dietista-nutricionista con más de 9 años de experiencia en consulta.

12:15 **Uso de animales en la moda. Desmontando mitos y alternativas veganas**

PONENTE: Silvia de la Fuente. *My Vegan Closet*.

13:00 **Presentación de *Criar también es política. Del veganismo al feminismo.* (ed. Diversa)**

AUTORA: Rocío Cano Couto. Licenciada en Sociología por la Universidad de Salamanca.

—
PRESENTA: Andrea Arrizabalaga. Licenciada en Comunicación audiovisual. Periodista en EITB.



14:00 **DJ SET** MariaDRILA DJ. Garage, powerpop, psicodelia.

16:00 **Podcast en directo *MALDITOS VEGANOS***

17:30 **Ceremonia de entrega de premios de los Premios V-Label España 2024**

PRESENTA: Andrea Arrizabalaga

PONENTES:

Águeda Ubeira Naveiras, CEO y Co-fundadora de Vanetta

—
Sara Dschoutezo, Nutricionista especializada en alimentación plant-based, salud digital

—
Alejandra Salas, Responsable de relaciones internacionales V-Label / UVE



19:00 **MÚSICA EN DIRECTO** Lua. Música con axé. Reggae, hip hop, sonidos afro latinos y brasileños.

DOMINGO 8

11:30 MESA REDONDA. Moda sostenible y vegana

PONENTES:

Airí Ferrer. Responsable de *Fashion Revolution Euskadi*.

—

Silvia de la Fuente. Creadora de *My Vegan Closet*.

—

Lara Cañizo, Coordinadora de tiendas de *Emaus Gizarte Fundazioa*

—

Silvia Fernández, Presidenta de AVMOS (Asociación Vasca de Moda Sostenible)

12:30 El efecto Veganuary: enero y más allá

PONENTE: Amanda Romero. Activista por los derechos animales desde hace más de 15 años.



14:00 MÚSICA EN DIRECTO

Ainhoa Etxezarreta. Cantante y compositora, canciones propias y covers, duo con la guitarrista Ane Irizar.

16:30 Deporte y actismo por los animales

PONENTE: Alberto Peláez. Es corredor de larga distancia y activista por los derechos de los animales.



18:00 MÚSICA EN DIRECTO Pilar Sánchez y Lucía Mauleón.



VIERNES 6

13:00 Recetas veganas, Garraxi taberna

COCINA: Ido García. Fundadora y cocinera del restaurante Garraxi Taberna, en San Sebastián.

16:30 Receta vegana de temporada. Restaurante Ephéméride

COCINA: Marion Boidin. Fundadora y chef del restaurante Ephéméride de Sare.

18:30 Legumbres como base de tus platos: descubre una manera diferente de crear recetas nutritivas

COCINA: Paula Martínez @laluaverde

SÁBADO 7

13:00 Recetas reconfortantes

COCINA: Míriam Fabà. Chef vegana y profesora de cocina. Creadora de @veganeando y del Club Veganeando Fit.

18:30 Recuperando platos tradicionales x Vanetta

COCINA: Vanetta.

DOMINGO 8

13:00 Recetas fáciles y deliciosas

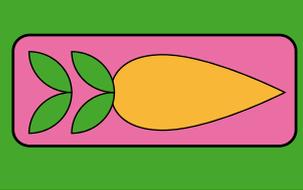
COCINA: Miriam Ortiz. Especialista en cocina macrobiótica, alimentación sana, dietoterapia, y cocina vegetariano-vegana.

17:00 Cenas completas para otoño invierno

COCINA: Helenka Santos.



OTRAS ACTIVIDADES



Talleres de cosmética natural y vegana ESPACIO SUKALDEAN

Organizados por *Recicla Birziklatu*. Impartidos por Rut y Laida - *El rincón de Rut y Laida*.

SÁBADO 7 - Limpieza doméstica vegana y sin componentes tóxicos

11:30 - 12:30 Lavavajillas líquido - polvo

16:30 - 17:30 Lavadora (detergente)

DOMINGO 8 - Cosmética natural y ocio sin componentes tóxicos

11:30 - 12:30 Plastilina vegana

15:30 - 16:30 Pasta de dientes

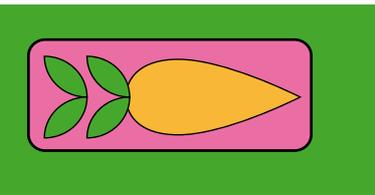
*Talleres para 12 personas, hasta completar aforo

Fashion Revolution Euskadi ¿Cuál es el impacto de tu prenda?

Masterclass Yoga Vinyasa Flow con María Eskitxabel

DOMINGO 8 | 11:30 Con inscripción previa **EN EL HALL DE LA PRIMERA PLANTA**

Planeta Dots Pásate por la caravana y crea un objeto de recuerdo sostenible



HAURRENTZAKO TAILERRAK



Cuenta cuentos con Eguzkiñe Gago El niño que quería bailar

VIERNES 6 | 11:30 - 13:00 / 16:30 - 18:00

Taller: «Construye tu propio Lunero»

Haremos un imán con la imagen de Lunero, el toro protagonista del cuento, que te podrás llevar a casa.

Cuenta cuentos con Mery Ocaña “El sueño de Dolfi”

SÁBADO 7 | 12:00 / 17:00

Talleres en ESPACIO MATER

SÁBADO 7 Y DOMINGO 8 | 16:00 - 19:00

- Conociendo los microplásticos
- En busca de alternativas al plástico

Espacio artístico

SÁBADO 7 Y DOMINGO 8 | 11:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00

¡Ven a pintar! Mural colaborativo, animales del mundo y pintacaras.