

BERRIKETAN

LARUNBATA 3

10.30 **Nola egin aurrera ongizatearen alderdi guztietan bizimodu begano batekin**

HIZLARIA: **ANA CALVO** Nutrizionista. UVE-ren (Unión Vegetariana Española) babesarekin

11.30 **Greenwashing-a kosmetikaren industrian**

HIZLARIA: **CRUELTY-FREE ASAMI** Freelance ikertzailea, dibulgetzailea eta eduki-sortzailea

12.30 **Elikadura begano eta osasuntsua**

HIZLARIA: **LUCÍA MARTÍNEZ** Giza Nutrizioan eta Dietetikan Graduatua (UCAM),

@dimequecomes eduki sortzailea

14.00 - 16.00 **DJ SET JEAN ROHMER AKA Kendall Roy**

16.30 **Plant based elikagaien joera berriak. Mahai ingurua**

HIZLARIAK:

CLARA TALENS AZTIko Elikagai Berrien arloko ikertzaile seniorra

—

MARTA VERONA Nutrizionista, Sukaldaritzan masterra eta komunikatzailea

—

MILOS DUKAT Isauki seafood CEO eta fundatzailea

—

STELLA PRADO Trevijano-ko marketing & komunikazioa

17.30 **Animaliei laguntzeko komunikazio eraginkorra. Mahai ingurua**

HIZLARIAK:

ROCÍO CANO COUTO Soziologian lizentziatua, Gizarte Erantzukizun Korporatiboan eta Iraunkortasunean masterra eta dibulgetzailea @veganaynormal

—

MIRIAM JIMÉNEZ LASTRA Soziologoa, politologoa, bitartekaria, aktibista eta sare sozialetako dibulgetzailea

—

VERÓNICA LARCO ProVeg Españako Komunikazio zuzendaria

18.30 **Basafaunarentzako lehen sorospenak**

HIZLARIAK: **RESERVA HIJOS DEL BOSQUE**

19.10 **KONTZERTUA Arrow & Bone**

Xabi Arratibel

IGANDEA 4

10.30 **Animalien Zuzenbidearen aztarnen atzean**

HIZLARIA: **ROSA MARÍA CAJIGA MORALES**. Bioetikan doktoratua , Basileako Unibertsitatean

11.15 **Flautarentzako Veganata**

MUSIKARIA: **EFRAÍN OSCHER** Flautista eta konpositorea

11.30 **“Peace Love Vegan”-eko Izaskun Unibasorekin elkarriketa**

HIZLARIA: **IZASKUN UNIBASO** Eduki sortzailea, hazkuntza eta beganismoari buruzko dibulgetzailea

12.30 **Moda jasangarria. Mahai ingurua**

HIZLARIAK:

AIRÍ FERRER Fashion Revolution Euskadi koordinatzailea

—

ADELE ORCAJADA Basque BioDesign Centerreko zuzendari akademikoa

—

JULEN URTXEGI Wave Back Project-eko ko-fundatzailea

14.00-16.00 **KONTZERTUA Duo Radio Rebels**

16.30 **La Vida Color Frambuesa animaliak erreskatatzeaz haratago**

HIZLARIA: **MARÍA GONZÁLEZ SOLA** La Vida Color Frambuesa-ko ko-fundatzaile eta albaitaria.

17.30 **Aktibismoa: pasibitasunaren aurka, ekintza. Mahai ingurua**

HIZLARIAK:

IZASKUN SUBERBIOLA Mater-eko zuzendaria

—

FRIDAYS FOR FUTURE

—

ANONYMOUS FOR THE VOICELESS

—

L214

SUKALDEAN

LARUNBATA 3

13.00 **Neguko fermentuak: errezeta eta teoria (sagar eta haza txukrut.-a)**

SUKALDARIA: **HELENKA SANTOS** Chef @helenkasantoschef

17.00 **Gabonetako errezeta beganoak: itsaski zaporeko krema bat, arkume begano gisatua, bonboiak eta turroi flana**

SUKALDARIA: **PATRICIA MENÉNDEZ** Eduki sortzailea @patrimediolimon

18.30 **Bibrazio handiko sukaldea Cristina Raíces de Ibiza-rekin**

SUKALDARIA: **CRISTINA** @raicesdeibiza

IGANDEA 4

13.00 **Congee-a ezagutzen: arroz plater desberdin bat**

SUKALDARIA: **PAULA MARTÍNEZ** eduki sortzailea @laluaverde

16.00 **Hautzaroa beganizatzen**

SUKALDARIA: **AGUEDA UBEIRA NAVEIRAS** @chupipostres Pantera Arrosa begano ospetsuaren sortzailea

17.30 **Ospakizunetako euskal plater tradizional beganizatuak**

SUKALDARIA: **HELENKA SANTOS** Chef @helenkasantoschef

BESTE TAILER ETA JARDUERAK

LARUNBATA 3

10.00-20.00 **Fashion revolution erakusketa**

Gunea: Fashion Revolution erakusketa stand-ean

11.00 - 14.00 // 16.00 - 19.00 **Animalien eta landareen mundua eta horma-irudi kolaboratiboa**

Gunea: haur tailer eremua

11.30-13.00 **Beauty Recicla kosmetika tailerra**

Lavandako dutxa-gela eta Palma-oliorik gabeko landare-glizerinazko xaboi solidoa egingo ditugu. Gehienez 10 lagun tailerrear. **Gunea: Beauty Recicla GK Green Fashion**

12.00 **Bi erosketa bonuren zozketa**

16.30-18.00 **Beauty Recicla kosmetika tailerra**

Ezpainetako baltsamoa Gehienez 10 lagun tailerrear. **Gunea: Beauty Recicla GK Green Fashion**

17.00 **Txokolatada beganoa** Bombonería Maitiana-k eskainia.

Gunea: galeria nagusiaren bukaeran

17.30 **Tailerra mikroplastikoak ezagutzen** Mater-ek eskainia

12 urtetatik aurrerako haur eta helduentzako tailerra

Gunea: haur tailer eremua

IGANDEA 4

10.00-19.00 **Fashion revolution erakusketa**

Gunea: Fashion Revolution erakusketa stand-ean

11.00 **Yoga vinyasa flow praktika María Eskitxabel-ekin** (aurretiaz izen ematearekin)

Gunea: Eraikin nagusiaren lehenengo solairuan

11.00 - 14.00 // 16.00 - 18.00 **Animalien eta landareen mundua eta horma-irudi kolaboratiboa**

Gunea: haur tailer eremua

11.30-13.00 **Beauty Recicla kosmetika tailerra**

Lavandako dutxa-gela eta Palma-oliorik gabeko landare-glizerinazko xaboi solidoa egingo ditugu. Gehienez 10 lagun tailerrear. **Gunea: Beauty Recicla GK Green Fashion**

12.00 **Bi erosketa bonuren zozketa**

16.30-18.00 **Beauty Recicla kosmetika tailerra**

Ezpainetako baltsamoa Gehienez 10 lagun tailerrear. **Gunea: Beauty Recicla GK Green Fashion**

