

**be veggie!**

**2022 ABENDUAK 3 • 4  
FICOBA, IRUN**



# Parte hartu be veggie! festibalean

## 4. EDIZIOA

### EUSKADIKO HITZORDU BEGANOAN ZAIN GAITUZU!



Be Veggie ekitaldiak elikadura % 100 begetala bultzatzen du eta beganoentzako produktu eta zerbitzuak, osasunatsuak, animalien esplotaziorik gabekoak eta ingurunearekiko jasagarriak diren heinean.

Sektoreak elkargune bat behar zuen Euskadin eta aurkitu egin du. Be Veggieren lehen edizioak **bizi eta elikatzeko irtenbide iraunkor, osasuntsu eta animalia ustiapenik gabekoan bila dauden pertsonak biltzeko egin beharra bete zuen**, eta horrela jarraitu du geroztikan.







Be Veggie pertsona beganoen, beganismoaren inguruan interesa duten pertsonen edo beganismoa deskubritu gura dutenen **topaleku bat da, partehartzaileei ideiak, esperientziak eta ezagutza partekatzeko aukera eskaintzen diena.**

Be Veggie-k aukera ezin hobe eskaintzen du bisitari profesionalentzat ere, bisita bakar batean beren eskaintzan sar ditzaketen ehunka produktu eta zerbitzu ezagutzeko.

Be Veggie Ficobako (Gipuzkoako azoka-barrutia) talde profesionalak antolatutako ekitaldia da (**[www.ficoba.org](http://www.ficoba.org)**)

# BA AL ZENEKIEN...

## DATU BATZUK

2021ean, Espainian, biztanleria helduaren %13-a **veggie bezala identifikatu zen** (kategoria honek begano, begetariano eta flexitarianoak ditu barne). Honek esan nahi du Espainian 18 urte baino gehiagoko **5.1 milioi kontsumitzaile veggie** daudela.

**2 urtetan, 2019 eta 2021 artean, veggie biztanle kopurua %34a hazi da.**

**2019rekiko %60an hazi da begano bezala identifikatzen diren helduak, gaur egun Espainiako biztanleriaren %0,8a delarik, 315.000 pertsona.**

Biztanleria orokorraren artean, nabari da haragi kontsumoaren jetsieraren aldeko ahaleginak, barazki eta fruten hazkundera nabarmendu delarik.

2021ean **emakume eta gizonen arteko parekotasuna lortu zen veggie biztanleriak** generoaren arabera duen banaketan. Veggie diren pertsonak gaur egun adina tarte guztietan daude.

**\*Nabarmenezkoa da veggie biztanleriaren %44a 25 eta 34 urte bitarte dituela.**

**Hazkunderik handiena veggie biztanleriaren konzentrazio fisikoari dagokionez 100.000 biztanle baino gutxiago duten udalerrietan eman da. (2019 / %8,5 - 2021/ %15)**



# ZEIN DATOR BE VEGGIE-RA?



**Be veggie** penintsulako iparraldeko eta Frantziako hegoaldeko bisitariari bideratuta dago.

**Animaliekiko eta ingurumenarekiko bizimodu osasungarria, jasangarria eta errespetuzkoa hartu nahi duten pertsonak erakartzen ditugu, % 100eko jatorri begetala duen elikadurarako eta kontsumo eta bizimodu arduratsuaren alde dagoen alternatiba ezagutu nahi duten pertsona begano eta ez-beganoak.**

Horretarako, **neurritan egindako komunikazio bat garatu dugu webgunean, sare sozialetan, aldizkari espezializatuetan, prentsa orokorrean eta publizitate estatikoan aplikatzeko.**

**Be veggie** jaialdian, standak bisitatzeaz gain, hainbat jardueratan parte hartu ahal izango dute bertaratutakoek:

 <b>Hitzaldiak</b> Elkarte dibulgatzaileen eta profesionalen hitzaldiak	 <b>Showcookings y talleres</b> Sukaldaritza beganoari buruzko tailerrak eta show cooking-ak, sukaldari eta nutrizionista profesionalen eskutik	 <b>Kosmetika naturala</b> Kosmetika naturalari buruzko hitzaldiak	 <b>Kontzertuak</b> Kontzertuak eta gozamina	 <b>Ekintzak</b> Txikienezako ekintzak ere egongo dira
--	--	---	--	---



**Bisitari profesionalak erakartzeko ekintza-plan** bat dugu, banatzaileetan, denda espezializatuetan eta txikizkako merkataritzan zentratzen dena bereziki.

*Aprobetxa ezazu penintsulako iparraldeko eta Frantziako hegoaldeko **ekitaldi beganorik handiengan parte hartzeko aukera!***



# ZEIN SEKTORE PARTE HARTZEN DUTE ERAKUSKETARI BEZALA ?



## Elikadura % 100 begetala

Frutak eta barazkiak, olioak, fruitu lehorrak, haziak, lekaleak

Haragia ordezkatzeko prozesatuak

Superelikagaiak

Elikadura osagarriak

Gozogintzako produktu beganoak

Edariak

Foodtruck-ak eta jatetxeak (pintxoak, anoak, janari lasterra, kafea, pastelak... azokan bazkaltzeko edo afaltzeko)



## Pertsona beganoentzako moda

Arropa

Oinetakoak

Osagarriak



## Irabazi-asmorik gabeko erakundeak

Santutegiak, animalismoa... beganismoaren inguruan kontzientziatzeko erakundeak



## Habitata

Dieta % 100 begetala errazteko sukaldeko lanabesak

Etxerako artikulua

Garbitzeko artikulua

Zero Waste produktuak

Osagai toxikorik gabeko produktuak



## Argitalpenak

Liburuak, aldizkariak, egunkariak



## Pertsona beganoentzako kosmetika naturala

Ilearen zainketa

Larruazalaren zainketa

Makillajea



## Ostalaritza eta Turismoa



## Aplikazioak eta zerbitzu teknologikoak

Beganismoa errazteko aplikazioak eta zerbitzu teknologikoak

*Aprobetxa ezazu penintsulako iparraldeko eta Frantziako hegoaldeko **ekitaldi beganorik handiengan** parte hartzeko aukera!*

ADI! URRIAK 17ra ARTE ZURE  
STAND-A PREZIO BEREZIAN  
LORTU DEZAKEZU



## STANDAK ETA TARIFAK

	Early bird (urriak 17a arte)	Tarifa arrunta
Stand 6m <sup>2</sup>	500€	575€
Stand 10m <sup>2</sup>	830€	955€
Stand 12m <sup>2</sup>	1.000€	1.150€
Stand 16m <sup>2</sup>	1.333€	1.533€
Lurzorua bakarrik (18 m <sup>2</sup> tik Aurrera)	Early bird gabe	KONTSULTATU
Jatetxeen eremua (foodtrucks eta 12 m <sup>2</sup> ko standak). Gehienez 5	Early bird gabe	650€
4m <sup>2</sup> -ko Start up*	Early bird gabe	300€
Elkartek 6 m <sup>2</sup> -ko espazioa	Early bird gabe	150€



Adierazitako prezioei  
BEZaren % 10 aplikatuko zaie

\*Start up-ak: azoka hasi aurreko 18 hilabeteetan sortu diren enpresak

### Standek barne dutena:

- **Stand modularra:** Barne hartzen du errotulua, moketa, 1,1Kw-ko kuadro elektrikoa eta kontsumo elektrikoa, argizteria (honen kontsumoa 50w/m<sup>2</sup>), erantzukizun zibileko aseguru, zaborbiketaren tasa, online katalogoan agertzea
- **Jatetxeen eremua:** Barne hartzen du hargune elektrikoa eta 4,4 Kw-ra arteko kontsumo elektrikoa, erantzukizun zibileko seguru, zaborbiketaren tasa eta online katalogoan agertzea.
- **Metro librea:** Barne hartzen du lurzorua.
- **Elkarteen eremua:** 6m<sup>2</sup>ko eremua. Barne hartzen du mahai 1 eta 2 aulkir Ez du kuadro elektrikorik Barne hartzen du zaborbiketaren tasa, online katalogoan agertzea.



Ficobako aparkalekua **DOAKOA** da eta **Euskotren** geltokia dago.

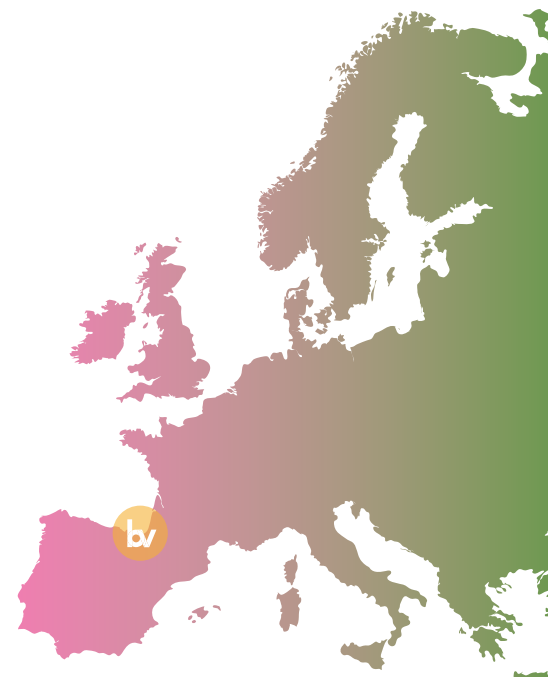
IZENA EMAN HEMEN

# NOIZ ETA NON?

## Noiz?

2022ko abenduaren 3 eta 4a

- **Larunbata, 3:** 11.00etatik 20.00ak arte
- **Igandea, 4:** 11:00etatik 19.00ak arte



## Non?

Be veggio FICOBAn egingo da, Gipuzkoako erakustazokan. FICOBAn erakustazokako instalazioek **70.000 metro karratu** baino gehiagoko azalera dute eta **% 100 iraunkorrak** dira. Eremua azokak hartzeko diseinatuta dago espezifikoki eta muntatzeko eta desmuntatzeko erraztasun guztiak eskaintzen ditu.



Ficobak **DOAKO** aparkalekua dauka, **1.000 lagunentzako** edukierarekin. Eta Topo geltokia dauka.

Be veggio-ra etortzeaz gain, turismoa egiteko aukera paregabea eskaintzen dizu. Abenduko veggio-zubian, **Hondarribia** (4 km-ra), **Donostia San Sebastián** (20 km-ra), **Biarritz** (30 Km-ra), **Zumaia** (50 Km-ra) edo **Bilbo** (80 Km-ra) bezalako hiriak izango dituzu eskura.





**be veggie!**

**IZENA EMAN HEMEN**

Jar zaitetz gurekin harremanetan hemen:  
[beveggie@ficoba.org](mailto:beveggie@ficoba.org) • 943 66 77 88 • [beveggie.eus](http://beveggie.eus)