

MEMORIA - edición 3



be veggie!

El festival vegano de Euskadi

INFORMACIÓN GENERAL

DATOS PRÁCTICOS

Edición: 3

Fecha: 4-5-6 diciembre 2021

Nº visitas: 5.224

Nº empresas expositoras: 67

Superficie expositiva: 475 m²

Horario: sábado y domingo de 11:00h a 20:00h, lunes de 11:00h a 16:00h

Web: www.beveggie.eus

DETALLES DE LA EDICIÓN DE 2021

En esta tercera edición celebrada en contexto de pandemia Be Veggie ha tenido:

67 empresas expositoras
5.224 visitas

Al igual que en las ferias que se han celebrado en Ficoba durante la pandemia, la organización de la feria se ha replanteado, dando prioridad a la seguridad sanitaria, garantizando una movilidad segura en los pabellones tanto para visitantes como para expositores.

La entrada ha sido gratuita, previa inscripción del público, tanto online antes de la feria como insitu. El 62% de las personas registradas ha acudido a la feria. De todas las visitas, el

Cabe destacar el crecimiento en el número de empresas participantes, que ha sido del 18% respecto a la primera edición presencial del evento en 2019.

75%
de las empresas
expositoras
satisfechas con
la feria

El 75% de las empresas expositoras declaran estar satisfechas o muy satisfechas con la feria, con una clara intención de volver a participar en futuras ediciones.



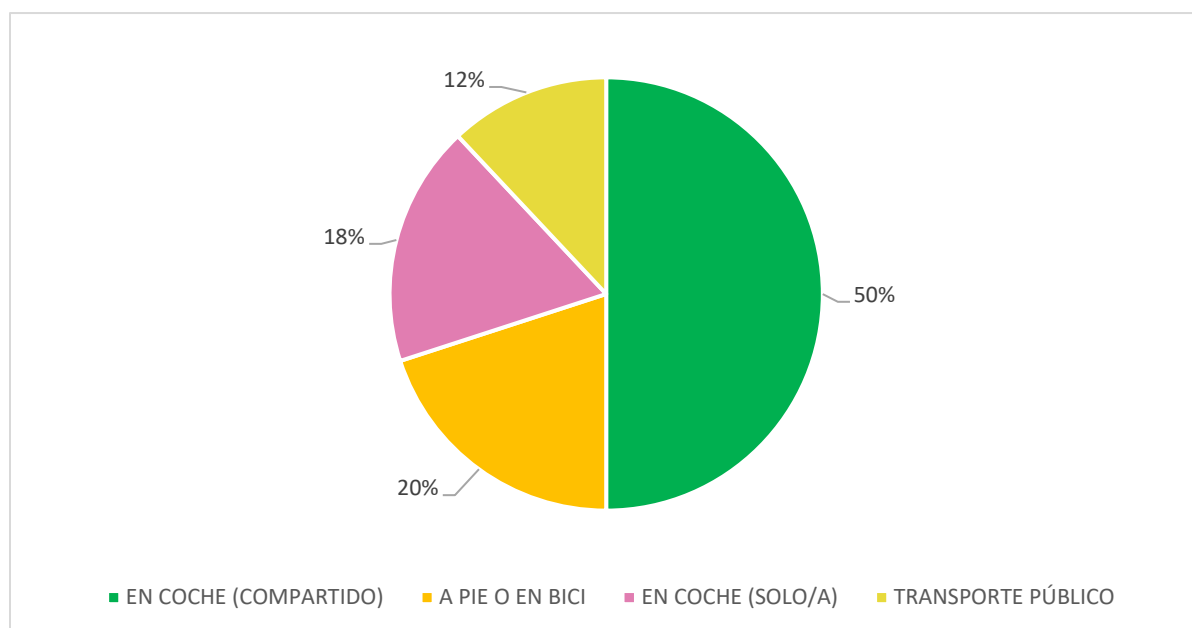
ERRONKA GARBIA
EVENTO AMBIENTALMENTE SOSTENIBLE

En esta edición de 2021, Be Veggie aspira a obtener el sello **ERRONKA GARBIA**.

En esta primera ocasión en la que Be Veggie se presenta al reto de hacer un evento ambientalmente sostenible, los objetivos se han centrado en los residuos y en la movilidad de los visitantes.

En caso de obtención del sello, sería ***la primera edición del evento que obtiene esta credencial***, confirmación de que además de promover un estilo de vida y consumo sostenibles, ***la propia feria se gestiona siguiendo criterios de sostenibilidad medioambiental***.

En el siguiente gráfico se muestran los patrones de movilidad del público de Be Veggie, donde destacan el 50% que ha venido en coche con más de una persona, el 18% que lo ha hecho a pie (o en bici), y el 12% en transporte público.



Cabe mencionar la iniciativa llevada a cabo en **colaboración con IRRI SARRI**, empresa expositora en el festival, que tiene como misión la reducción de los vasos de un sólo uso que se utilizan en los cafés/bebidas para llevar.



Se ha conseguido reducir el uso de más de 400 vasos no reutilizables

Igualmente, queremos destacar la presencia del clúster de la moda sostenible de Gipuzkoa, GK Green Fashion, que en esta tercera edición ha optado por Be Veggie como plataforma para dar difusión a su labor y al trabajo de las marcas que forman parte del clúster. Las empresas presentes en este stand conjunto han sido: BASK, Ekomodo, Twin&Chic, Telarista Urbana, Kool Studio y Santa Clara.



Programa de conferencias y actividades: este año se han ofrecido **24 propuestas** de charlas y actividades a lo largo de los 3 días de Be Veggie. **856 personas han disfrutado de las actividades de este programa.**



Sorteos: este año se han hecho 6 sorteos en total de un vale de compra de 100€ en la feria

PROGRAMA

BERRIKETAN | es el espacio de charlas de divulgación y el espacio en el que se han desarrollado las sesiones de DJ del mediodía y los conciertos de la tarde. La decoración del espacio ha sido a cargo de Emaús Fundación Social, siguiendo los principios de la economía circular.



SUKALDEAN | el espacio de cocina en el que se realizan las sesiones de showcooking, ubicado en el pabellón 3, ha sido una zona llena de actividad que ha despertado el interés y la curiosidad del público del evento.



YOGA DAY | el lunes por la mañana, se ha celebrado la sesión de Yoga de la mano de Maddi Eskitxabel. 45 personas han podido disfrutar de esta master class de Vinyasa Flow



ORGANIZACIÓN Y COLABORACIONES

La organización de Be Veggie la lleva a cabo el equipo profesional de Ficoba, con el patrocinio del departamento de Medio Ambiente y Obras Hidráulicas de la Diputación Foral de Gipuzkoa. Cabe destacar la colaboración con UVE, Unión Vegetariana Española, Vhappy y Euskotren.

Organizador



Patrocina

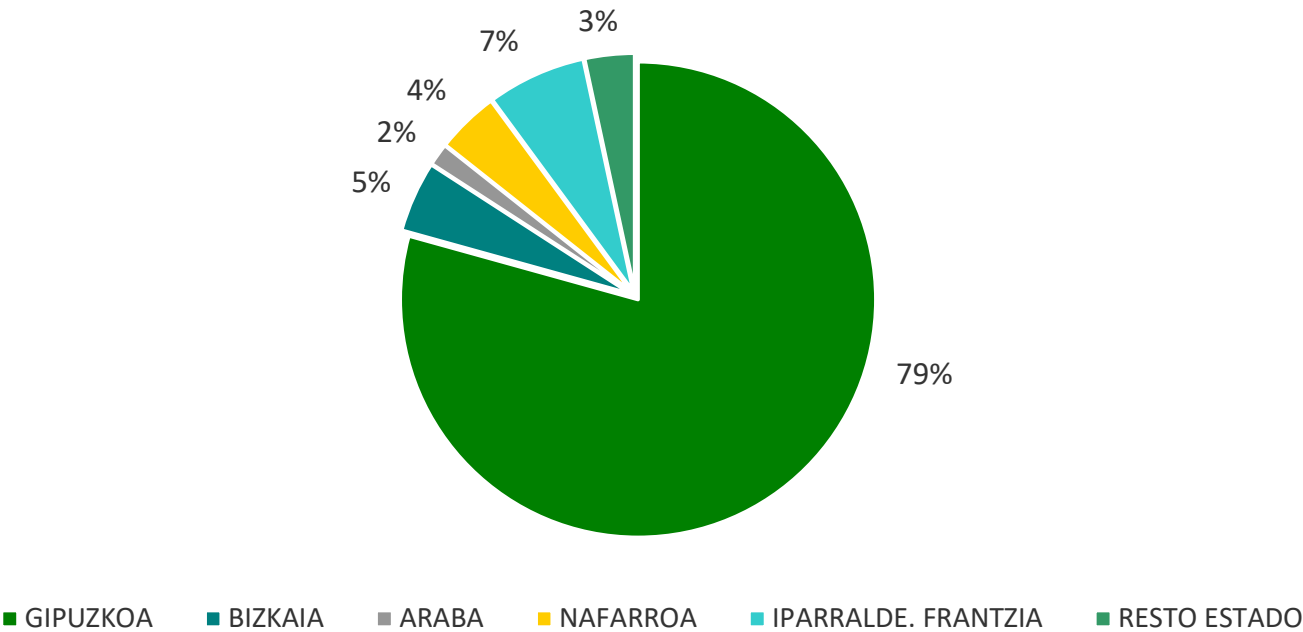


Colabora

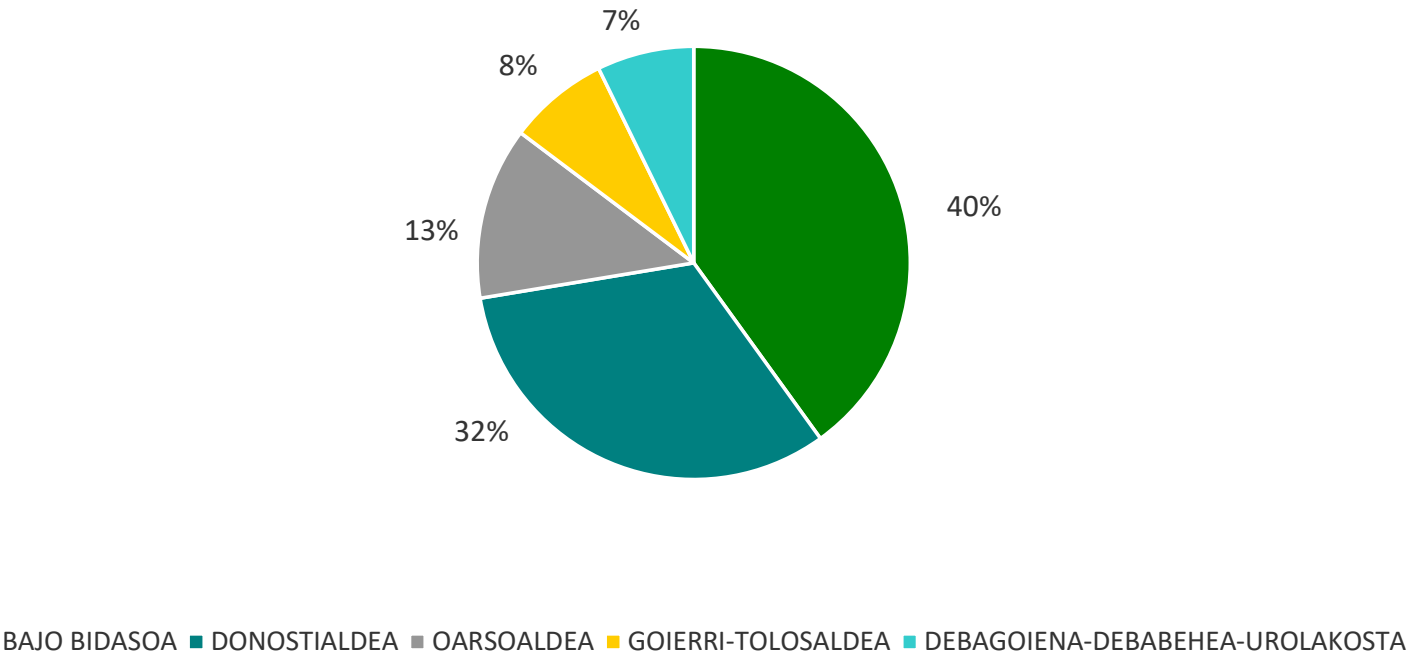


DATOS: ORIGEN DE VISITANTES

VISITANTES | ORIGEN GENERAL



VISITANTES DE GIPUZKOA | REPARTO POR COMARCAS



LISTADO DE EMPRESAS EXPOSITORAS

	ABERYNE www.aberyne.com / +33767091515 / contact@aberyne.com ➤ Procesados alternativos a la carne
	ALGA COCHAYUYO BROTA SOL www.brotasol.com / 65134064 / brotasol@ramonconsul.com ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres
	ANONYMOUS FOR THE VOICELESS +33 (0)6 66.84.8715 / av.bianchi@gmail.com ➤ Santuarios, animalismo, entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo
	AROMASTICK www.aromasticks.es / 639763399 / info@vestabona.com ➤ Complementos ➤ Inhaladores nasales biológicos y veganos que contienen aceites esenciales bio de la marca suiza Aromastick
	AYURVEDA AUTÉNTICO www.ayurveda.es / 961691767 / info@ayurveda.es ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres ➤ Superalimentos ➤ Suplementos alimenticios ➤ Cuidado del cabello ➤ Cuidado de la piel
	BANBU - ZERO WASTE BRAND www.banbu.es / 62341888 / rodrigo@banbu.es ➤ Cuidado del cabello ➤ Cuidado de la piel ➤ Maquillaje
	BASK bask-eus / 689362878 / brandbask@gmail.com ➤ Ropa
	BEAUTY BIO COSMETICS www.cirofashionmakeupartist.com / 652616277 / info@cirofashionmakeupartist.com ➤ Cuidado del cabello ➤ Cuidado de la piel ➤ Maquillaje ➤ PuroBIO cosmetics: productos de maquillaje profesional sin perder el cuidado de tu piel, sin siliconas, sin parabenos y sin conservantes sintéticos Purobio FOR HAIR: productos para el cabello Purobio FOR SKIN: productos para la piel Purobio HOME: productos para el hogar Todos los productos Made in Italy, naturales y orgánicos, sin utilizar ingredientes nocivos para la salud o probados en animales con las siguientes certificaciones: CRUELTY FREE, VEGAN OK, CCPB, NATRUE, y NICKEL TESTED, PROBADO POR OPTIMOLOGÍA, AIAB. En la feria maquillaré a quienes quieran probar estos fantásticos productos.
	BIOTRAILLA www.trailla.es / 606089838 / administracion@fincalesnorias.es ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres ➤ Cestas de Fruta y Verdura BIO a domicilio
	BRINES ORGANIC FRUITS www.brinesorganicfruits.com / 673261806 / info@brinesorganicfruits.com ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres ➤ Naranjas
	CAFÉS BAQUÉ https://www.baque.com/es/ / 946215610 / baque@baque.com ➤ Foodtruck y restauración en la feria (pinchos, raciones, comida rápida, café, pastelería.)
	CENTRO QUIROPRÁCTICO SAN SEBASTIÁN www.cqss.es / 943456640 / info@cqss.es ➤ Aplicaciones y servicios tecnológicos para el veganismo ➤ Quiropráctica - salud natural
	CENTRO QUIROPRÁCTICO XABIER MENDIARAZ http://www.mendiaraquiropractico.com/es/ / 943441687 / mendiaraquiropractico@gmail.com
	CITRIC DIET - REGENESAN www.citricdiet.com / 60855 49 69 / citricdiet@citricdiet.com ➤ Suplementos alimenticios ➤ Regenesan 100% vegano naranja, Regenesan 100% vegano frutos del bosque, Regenesan Antigel, CitricDiet 50+ duplos y Faseolamina.
	COFFEE MORI https://www.coffeemori.com/ / 620282144 / coffeemori@coffeemori.com ➤ Bebidas
	CUCHA CONSERVAS VEGANAS conservasveganas.es / 620823967 / hola@conservasveganas.es ➤ Procesados alternativos a la carne ➤ Anchove - Anchoa Vegana ➤ Voquerón - Boquerón en vinagre vegano
	DENATURA https://denatura.es/ / 652 790 805 / info@denatura.es ➤ Procesados alternativos a la carne ➤ BOLAÑESA DE JACKFRUIT, JACKFRUIT AL CURRY, ALBONDIGAS DE JACKFRUIT, CHILI CON JACKFRUIT, SOBRASADA VEGI, MORCILLA VEGI, MORINGA EN PILORAS
	DONOSTIKAT 679334144 / asociaciondonostikat@gmail.com ➤ Santuarios, animalismo, entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo
	ECOPROLIVE - OLIVE LOVERS- www.ecoprolive.com / 675556086 / mroman@isanatur.com ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres ➤ Superalimentos ➤ Suplementos alimenticios
	ECORICO 60284556 / anasurja@gmail.com ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres
	ECORIGNAL.ORGANIC ecoriginal.organic / 655294441 / info@ecoriginal.organic ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres
	ECOSPIRULINA www.ecospirulina.com / 669919575 / info@ecospirulina.com ➤ Superalimentos ➤ Suplementos alimenticios ➤ Espirulina, complementos alimenticios con espirulina
	EKO IRUN 62316050 / ekoirun4eco@gmail.com ➤ Cuidado del cabello ➤ Cuidado de la piel ➤ Complementos
	EKOMODO ekomodo.es / 943304242 / hola@ekomodo.es ➤ Foodtruck y restauración en la feria (pinchos, raciones, comida rápida, café, pastelería.)
	EL ORO DE LOS ANDES 66307631 / clauka77@gmail.com ➤ Foodtruck y restauración en la feria (pinchos, raciones, comida rápida, café, pastelería.) ➤ Hamburguesas de quinoa ➤ Tamales veganos ➤ Pakoras de cebolla ➤ Arroz con verduras ➤ Humus ➤ Sándwich ➤ Cerveza ➤ Vino ➤ Agua
	FROVEGERIE www.frovegerie.com / 689348872 / cheeserevolution@gmail.com ➤ Superalimentos ➤ Quesos veganos curados y cremosos: Original, Ahumado, Trufa, Curry, Tom Yum Thai, pimienta roja, pimientos y hierbas provenzales
	GGUNI DATES CACAO www.ggunidatescacao.com / 693 284 894 / ggunidatescacao@gmail.com ➤ Superalimentos ➤ Repostería vegana ➤ Chocolates veganos, endulzados con dátiles, nibs de cacao, masas de cacao, tiras de puré secado de frutas.
	HENKO SNACKS henkosnacks.com / 618203094 / info@henkosnacks.com ➤ Repostería vegana ➤ - Healthy Bites sabor cacao ➤ - Healthy Bites sabor café ➤ - Healthy Bites sabor naranja-canela ➤ - Healthy Bites Mix tres sabores: cacao, café y naranja-canela
	HEURA heurafoods.com / 933939180 / info@heurafoods.com ➤ Procesados alternativos a la carne ➤ Estaremos dando a degustar los 7 productos 100% plant based sustitutos de la carne que tenemos disponibles en el mercado: -Bocados Mediterráneos -Bocados Originales -Tiras Originales -Burgers -Salchichas -Nuggets -Chorizo
	HI VEGS! https://hivogs.com/ / 96 455 10 24 / hola@hivogs.es ➤ Procesados alternativos a la carne ➤ Gama de productos Hi vegs! Burgers, albóndigas, nuggets, croquetas, tiras y salchichas.
	HONDARRIBIA IRUN TURISMOA www.bidasoaturismo.com / 943645458 / turismo@bidasoa-activa.com ➤ Hostelería y Turismo
	ILEN- CULTURA MENSTRUAL https://ilen.es/ / 667214197 / info@ilen.es ➤ Cuidado de la piel ➤ Complementos ➤ compresas de tela y artículos ecológicos para menstruación sostenible
	IRRI SARRI www.irrisartieu.com / 669 645 514 / kaixo@irrisartieu.com ➤ Hostelería y Turismo
	JABONCITY www.jaboncity.com / 681229383 / jaboncity@jaboncity.com ➤ Cuidado del cabello ➤ Cuidado de la piel ➤ Cosmética Natural
	JACOLIVA www.jacoliva.com / 927448071 / jacoliva@jacoliva.com ➤ Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres ➤ ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICO

	JOYAS SIMBÓLICAS 6663393133 / edithmovil99@gmail.com > Complementos > Joyas minerales y plata
KOOL STUDIO	KOOL kool-studio.myshopify.com / 600352871 / koolstudio@gmail.com > Ropa
	L214 : ETHIQUE ET ANIMAUX www.l214.com / 09 72 56 28 47 / contact@l214.com > Santuarios, animalismo... entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo > Libros, revistas, periódicos > Documentation, goodies, textile, librairie
	M ANGELES TRILLO RINGANA PARTNER 678976542 / m.anafrate@hotmail.com > Suplementos alimenticios > Cuidado del cabello > Cuidado de la piel > Maquillaje > Cosmética Fresca y Suplementos Alimenticios
	MOMMUS www.mommus.com / 630106152 / info@mommus.com > Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres
	MONAT mymonat / 60791803 / mimataalut@gmail.com > Cuidado del cabello > Cuidado de la piel
	MUCHA KOMBUCHA www.drinkmuchacom / 699105169 / info@drinkmuchacom > Bebidas > KOMBUCHA, SCOBY.
	MYVEGABOX www.myvegabox.com / 689226400 / iago.mendez@myvegabox.com > Procesados alternativos a la carne > Repostería vegana > Bebidas > Aplicaciones y servicios tecnológicos para el veganismo > Servicio de suscripción mensual
	NATURAL BY ME COSMETICS www.naturalbyme.com / 682 018 460 / contact@naturalbyme.com > Cuidado del cabello > Cuidado de la piel > Crema Facial > Crema de cuerpo y manos > Champú sólido > Acondicionador sólido > Pasta de dientes y cepillo bambú > Serum facial
	NEONATURAL www.neonaturales / 930781632 / info@neonaturales > Artículos para la cocina, hogar y limpieza > NeoNatural Vegan Daily Alimento vegano para perros
	ORGÁNICA SUPER FOODS organicasuperfoods.es / 872202202 / comercial@biosgroupes > Superalimentos > Foodtruck y restauración en la feria [pintxos, raciones, comida rápida, café, pastelería...]
	PASTA MARTINELLI www.pasta-martinelli.com / 948342755 / info@pasta-martinelli.com > Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres > Variedad de pasta ecológica artesanal.
	RESERVA HIJOS DEL BOSQUE www.reservahijosdelbosque.org / 663810090 / reservahijosdelbosque@gmail.com > Santuarios, animalismo... entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo > Merchandising vario tipo textil y refugios para fauna como cajas nido
	SANTA CLARA www.santaclara-store.com / 639387974 / contacto@santaclara-store.com > Ropa
	SANTUARIO CORAZÓN VERDE www.santuariocorazonverde.org / 649186108 / info@santuariocorazonverde.org > Santuarios, animalismo... entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo > Sudaderas, camisetas, tazas, bolígrafos, chapas, bolsas
	SANTUARIO ESPÍRITU LIBRE https://www.santuarioespirituibre.org / 699643754 / santuarioespirituibre@gmail.com > Santuarios, animalismo... entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo > Merchandising del santuario [camisetas, totebags, calendarios, laminas...]
	SANTUARIO LA VIDA COLOR FRAMBUESA www.refugiolavidacolorframbuesa.org / no es público / info@refugiolavidacolorframbuesa.org > Santuarios, animalismo... entidades enfocadas a la concienciación por el veganismo > Llevaremos productos de la tienda solidaria, además de información sobre el santuario, por supuesto todos nuestros productos son libres de explotación animal
sindesperdicio.	SINDESPERDICIO www.sindesperdicio.es / 689563542 / sindesperdicio@gmail.com > Complementos > Complementos de moda y artículos de oficina reciclados

	TEKNABLEU www.teknableu.com / 948980820 / atencion.cliente@teknableu.com > Artículos para la cocina, hogar y limpieza > Sistemas de filtrado, sistemas de depuración, agua hidrogenada y sistemas de limpieza sin químicos
	TELARISTA URBANA www.telaristaurbana.com / 608574658 / info@telaristaurbana.com > Ropa
	THERMOMIX www.vorwerk.com / 634626669 / alsitz.delamaza@vorwerk.es > Artículos para la cocina, hogar y limpieza > Aplicaciones y servicios tecnológicos para el veganismo > Thermomix
	TWIN&CHIC www.twinandchic.com / 620868754 / info@twinandchic.com > Ropa
	VÄCKA www.vacka.es / 652446414 / hola@vacka.es > Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres > Procesados alternativos a la carne > Vite madurado por 1 mes (100 g) > Cremoso de anacardos (200 g)
	VEGADÉNIA www.vegadenia.com / 607478409 / admin@innoveveg.com > Fruta y verdura, aceites, frutos secos, semillas, legumbres > Procesados alternativos a la carne > Patés vegetales > Sobravesanas > Hummus y vegummus > Conserves de garbanzos > Confitados en aceite de oliva > Mermeladas
	VEGAN BOMBÓN SIN GLUTEN www.veganbombon.com / 636554672 / info@singlutenveganbombon.com > Repostería vegana
	VEGAN'S FOOD TRUCK vegansfoodtruckfr / 0678123091 / moutarlierfred@gmail.com > Foodtruck y restauración en la feria [pintxos, raciones, comida rápida, café, pastelería...]
	VEGANITYZONE veganity.zone / 722847833 / adrian@veganityzone > Aplicaciones y servicios tecnológicos para el veganismo > Servicio tecnológico para vendedores y consumidores veganos
	VEGETALESO www.vegetaleso.com / 669113703 / info@vegetaleso.com > Procesados alternativos a la carne > Quesos veganos de anacardos y raciones de comida vegana
	VEGGUNN www.veggunn.com / 625163683 / laura.zamora@veggunn.com > Suplementos alimenticios
	YOGI TEA yogitea.com / no / info@yogitea.com > Bebidas > Foodtruck y restauración en la feria [pintxos, raciones, comida rápida, café, pastelería...] > YOGI TEA

PUBLICIDAD Y PROMOCIÓN

PUBLICIDAD EN CALLE

- Colocación de 600 carteles: Donostialdea, Irun, Hendaya, San Juan de Luz y Bayona
- Euskotren: publicidad en las pantallas de venta de tickets y Y PANTALLA GIGANTE DE LA ESTACIÓN DE CASCO VIEJO DE Euskotren.
- 32 MUPIs en Irún
- Imagen en aeropuerto Hondarribi y Bilbao



ENVÍOS POSTALES Y MAILING

- Mailing a 120 comercios especializados, tiendas y restaurantes veganos, oficinas de turismo...
- Mailing: 5 newsletters (visitante general y profesional) los días 1, 12, 19, 26 de noviembre, y 3 de diciembre a más de 20.000 personas. Email recordatorio a las personas registradas para asistir al evento, y newsletter de refuerzo los días 4 y 5 de diciembre

PRENSA GENERAL

ONLINE:

- Diario Vasco:** Branded Content
- Berria:** Branded content

PRENSA ESPECIALIZADA

EDICIONES IMPRESAS:

- Bioeco actual + Bueno y Vegano** 6 inserciones, ediciones septiembre, octubre y noviembre y portada de de -Bueno y vegano de la edición de diciembre.
- Vida Natural:** INTERIOR CONTRAPORTADA REVISTA VIDA NATURAL OTOÑO 21

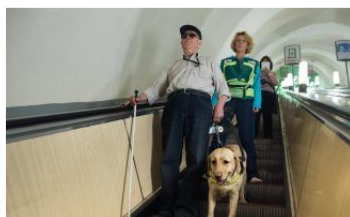
ONLINE:

Bioeco actual + Bueno y Vegano banner en web y newsletters octubre, noviembre, diciembre



En España existe una larga tradición de maltratar a animales en las llamadas fiestas populares o festejos (con animales). ¿Cuáles son? ¿Qué seguimiento tienen entre la población? ¿Qué ha pasado con ellas durante la...

[Leer más](#)



Animales de servicio en el veganismo

Activismo 18/11/2021

La filosofía del veganismo es clara. Su primera regla de oro es evitar causar daño a otros, pero ¿Qué sucede con los animales de servicio? El caso de los animales de servicio. Aquellos como yo que...



Distribuidores Oficiales Bueno y Vegano

Ecoticias: Banner de 350x104 píxeles en:

- WEB: Home + en el interior o a la derecha de todas las noticias.
- MOVIL: Home + en el interior de todas las noticias + a pie de noticias (aleatorio).
- BOLETIN: Banner el boletín que reciben más de 75.000 suscriptores.
- Cobertura informativa incluida.
- + noticia web

Vhappy

- Banner grande (Banner visible en Web : Home / Faqs / Comunidad-Chat/ Recetas / Estrella del mes / Eventos)
- Video anuncio en Web (Home) (Vídeo visible en Web : Home)
- Anuncio del evento con foto, texto y link directo a la Web deseada en la página de Eventos
- 1 notificación push dirigida a usuarios de VHappy en la App
- dos campañas de email marketing
- 2 menciones como post en redes sociales (Facebook, Twitter, Instagram) sobre Be Veggie, con imagen , texto y # facilitados + al menos 3 stories propias y compartidas (Recomendada a finales de Noviembre y principios de diciembre) .

Vegetus: 2 inserciones

Vegconomist

- sponsored post y 4 coberturas editoriales
- banner en web y newsletter

7 DICIEMBRE 2021 English Français Deutsch Newsletter Pautar con nosotros

vegconomist
- la revista de los negocios veganos -

TODAS LAS NOTICIAS NOTICIAS CALIENTES PRODUCTOS Y LANZAMIENTOS ENTREVISTAS MÁS ▾

» Empresas y retratos

La historia de Aberyne, el foie gras vegano que marca tendencia

26 octubre 2021

Empresas y retratos Ferias y eventos



Imagen cortesía de Ficoba

ÚLTIMAS NOTICIAS

MEGGLE Food Ingredients & Solutions: "El objetivo es ampliar significativamente nuestra competitividad nacional e internacional en el segmento de mercado vegano"
3 diciembre 2021



Un informe de FAIRR afirma que la agricultura animal no está preparada para la transición a un futuro más ecológico
7 diciembre 2021

RADIO

53 inserciones:

- EITB IRRATIA (Gaztea y Euskadi Irratia)
- LOS 40

NUEVOS SOPORTES: EGUNEAN BEHIN

Inserción de banner publicitario en la app de quiz semanal en euskera "Egunean Behin" la semana del 22 al 28 de noviembre. La app cuenta con más de 52.000 usuarios. Se sortearon, además, dos vales de 125€ entre los participantes de la semana.

CAMPAÑA DE PUBLICIDAD ONLINE

Se ha llevado a cabo una campaña de publicidad online, incluyendo campaña en redes sociales y en entorno google. Estos son algunos de los parámetros de desempeño de dicha campaña:

IMPRESIONES	937.737
CLICKS	2.893

IMPACTOS EN MEDIOS

Be Veggie ha tenido 48 impactos en medios, entre los que ha habido artículos, entrevistas y menciones.



Be Veggie promueve hasta hoy en Ficoba la alimentación 100% vegetal

DV

SAN SEBASTIÁN. Es una de las citas más destacadas de Euskadi con el mundo vegano. Be Veggie, la feria que promueve la alimentación 100% vegetal, abre por último día hoy sus puertas en el recinto ferial de Ficoba de Irun. 70 expositores de distintos sectores participan en esta tercera edición que ha recuperado su actividad presencial. Además de oferta de propuestas que se define como «beneficiosa para la salud, libre de explotación animal y que promueve la sostenibilidad medioambiental», durante la jornada se suceden las charlas, showcooks, música en directo y talleres textiles, de gastronomía o cosmética ligados a una filosofía de vida vegana que tiene cada vez más seguidores.

Be Veggie abre sus puertas a las once de la mañana y atenderá al público hasta las cuatro de la tarde y quiere mostrar el atractivo de los productos vegetales. La entrada es gratuita.

16 | AL DÍA | NUTRICIÓN |

«Llegué al veganismo por la salud y me quedé por la ética»

Victoria Lozada
Dietista y nutricionista vegana

Defiende una alimentación «sin obsesiones» y huye de las dietas restrictivas y de los dogmatismos: «cada uno hace lo que puede con lo que tiene»

IÑIGO MORONDO

IRUN. Licenciada en Dietética y Nutrición con máster en Trastornos de Conducta Alimentaria, Victoria Lozada es poco amiga de las dietas restrictivas. Apuesta por

cambios de hábito alimenticio y, aunque vegana convencida, defiende una alimentación «informada y sin obsesiones». Su consulta funciona desde 2013 y es muy activa en formación y divulgación, sobre todo mediante redes sociales. Su conferencia 'No le temas a la policía vegana' fue una de las propuestas destacadas en la última jornada del festival vegano Be Veggie que ayer se clausuró en Ficoba.

— Al veganismo se suele llegar por una preocupación por la sa-

lud personal o por una preocupación por la salud planetaria. ¿Cuál es su caso?

— Yo llegué por mi salud, pero me quedé por la parte ética, porque me sentí muy conectada con los principios de sostenibilidad y contra la explotación animal; conecté con la idea de ver a los animales como especies que conviven con la nuestra en este planeta.

— ¿Cómo se pone eso en práctica? — Lo primero es entender que el veganismo no es una dieta de adelgazamiento. Ni es esa la motivación ni es efectiva. Lo que

Noticias de Gipuzkoa » Actualidad » Sociedad

Be Veggie: beganismoak hitzordua du Irunen

BE VEGGIE AZOKAREN HIRUGARREN EDIZIOA OSPATZEN ARI DIRA FICOBAN ETA GUZTIRA 62 STAND JARRI DITUZTE ASKOTARIKO PRODUKTU BEGANOekin; JOAN NAHI DUENAK ASTELEHEN HONETAN IZANGO DU HORRETARAKO AZKEN AUKERA

SARA IBARGUREN | 05.12.2021 | 18:36



Pablo Buldaín Pasta Martinelli markako jakiak saltzen Be Veggie azokan. Javi Colmenero

Festival Be Veggie

El mundo vegano se abre al gran público

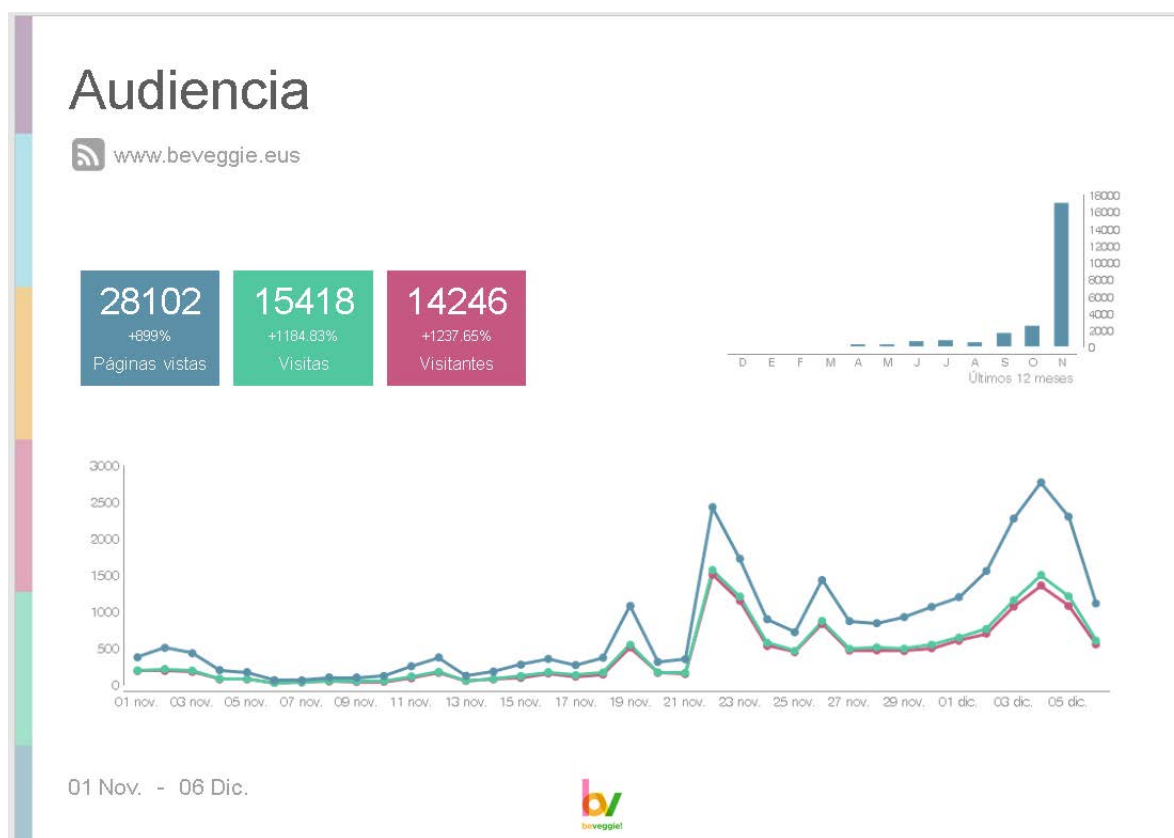
El festival Be Veggie lleva a Ficoba, desde hoy hasta al lunes y con entrada gratuita, una amplia oferta de productos y actividades



Maïlen Gaztañaga, José Ignacio Asensio y José Antonio Santano prueban la carne vegetal de Heura. / FLOREN PORTU

RRSS Y WEB

Estos son algunos datos relevantes respecto a la web y RRSS de Be Veggie



RRSS - Instagram

Cabe destacar el aumento de la comunidad de seguidores en IG: 1957 seguidores(octubre) vs 2657 (diciembre). El 57,6% de los usuarios alcanzados entre el 1 de noviembre y el 6 de diciembre procede de anuncios y promociones, el 42,4% restante han sido alcanzados por el contenido orgánico. El alcance obtenido a través de reels, llegando a 40,1K usuarios es muy notable.

beveggie!

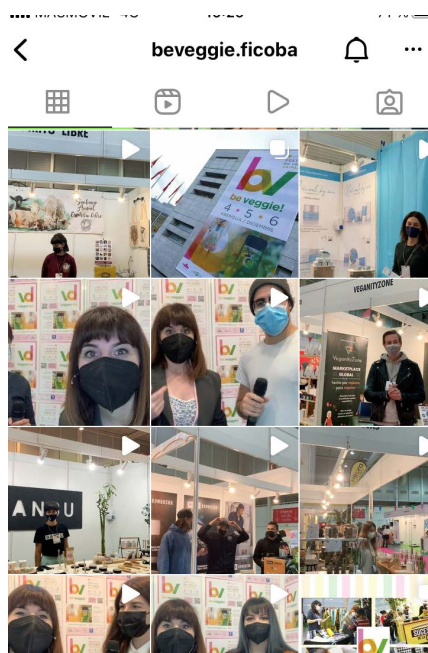
192 Publicaciones 2629 Seguidores 785 Siguiendo

Be Veggie
Festival vegano, 🌱 alimentación 100% vegetal, 🐾 libre de explotación animal, 🌿 beneficioso para la salud y 🌱 la sostenibilidad. 4-5-6 diciembre. Ficoba mtr.bio/be-veggie
Avda Iparralde 43, Irún, Spain

Le siguen **vhappy.es**, **vegana.gal** y 17 personas más

Siguiendo v Mensaje Contactar v

Programa Datos práct... Expositores Humor veg... Entr...



Alcance promedio por día

beveggie.ficoba

350K

+18.75%
Impresiones

5614

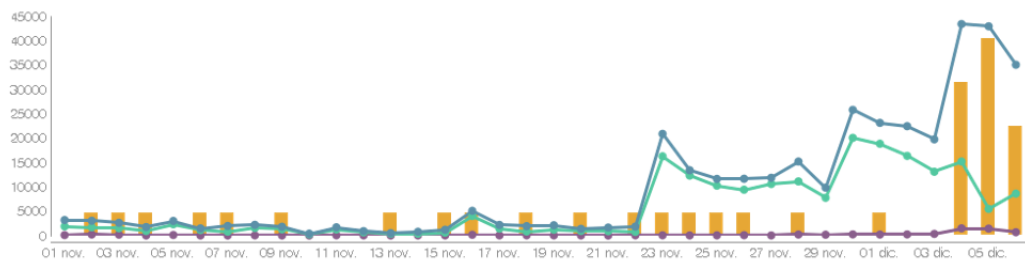
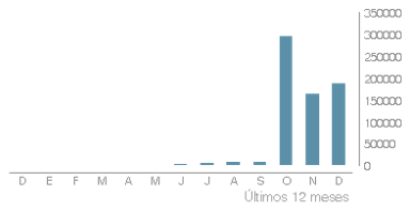
-29.64%
Alcance
promedio por día

6895

+1367.02%
Visitas al perfil

39

+178.57%
Posts



01 Nov. - 06 Dic.



Interacciones

beveggie.ficoba

2482

+235.41%
Me gusta

135

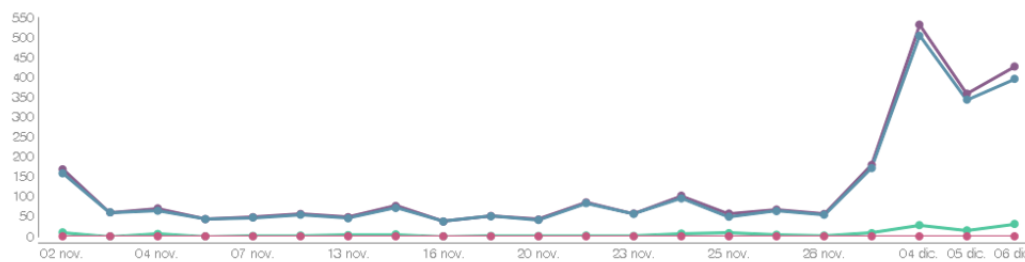
+237.5%
Comentarios

0

+0%
Guardados

2617

+235.51%
Interacciones



01 Nov. - 06 Dic.



BE VEGGIE EN IMÁGENES

